

**PSARY**

wykonała mgr. K. Kostanek

### **PONIEDZIAŁEK 1.10**

Pomidorowa z ryżem zabelana

alergia : pomidorowa z makaronem

burger buraczany, ziemniaki opiekane, ogórek kiszony

kompot wielowocowy / alergia/ woda niegazowana

615kcal alergeny 2,3,5,6

### **WTOREK 2.10**

bulion warzywny z lanymi kluskami ( warzywa, pietruszka zielona)

kotlet mielony wieprzowo-wołowy , ziemniaki puree, surówka litewska

alergie: mięso duszone, ziemniaki, surówka litewska

kompot wielowocowy / alergia/ woda niegazowana

642kcal alergeny 1,3,4,5,6,7,8

### **ŚRODA 3.10**

zupa jarzynowa zabelana

kopytka w sosie pieczarkowym + śliwka

alergia: kopytka w sosie pieczeniowym

kompot wielowocowy

599kcal alergeny 1,2,3,5,6,8,9

### **CZWARTEK 4.10**

krem paprykowo/pomidorowy z groszkiem ptysiowym

makaron pene w sosie śmietanowym z kurczakiem

kompot wielowocowy / alergia/ woda niegazowana

602kcal alergeny 1,2,3,5,6,7

### **PIĄTEK 5.10**

zalewajka zabelana

mintaj w panierce panko,ryż biały z warzywami ( kukurydza, por, marchewka, seler , brokuł)

alergia: ziemniaki za ryż, za rybę paluszki serowe, ryba na parze

kompot wielowocowy / alergia/ woda niegazowana

620kcal alergeny 1,2,3,4,6,8,10

**PSARY**

wykonała mgr.K. Kostanek

## **PONIEDZIAŁEK 8.10**

zupa serowa z groszkiem ptysiowym

knedle ze śliwkami polane masełkiem + jabłko

kompot wielowocowy / alergia/ woda niegazowana

569kacl alergeny 1,3,4,5,6,7,8

## **WTOREK 9.10**

koperkowa zabelana

gulasz wieprzowy kasza jęczmienna, sałatka szwedzka

kompot wielowocowa / alergia/ woda niegazowana

608kacl 1,3,4,5,6,7,8

## **ŚRODA 10.10**

zupa jarzynowa zabelana

kluski parowe z sosem truskawkowym

alergia: kluski polane masłem

kompot wielowocowy / alergia/ woda niegazowana

556kacl alergeny 1,2,3,4,5,6,7

## **CZWARTEK 11.10**

ogórkowa zabelana

pulpeciki wieprzowe w sosie, ryż biały, surówki z czerownej

kapusty ( jabłko olej rzepakowy )

alergia za ryż/ziemniaki

kompot wielowocowy alergie/ woda niegazowana

610kacl alergeny 1,2,3,4,5,6,8.

## **PIĄTEK 12.10**

Krupnik na kaszy jęczmiennej z warzywami

mintaj w panierce panko, zimniaki puree, surówka z kiszzonekj

kapusty ( jabłko, cebula, olej rzepakowy )

alergie: za rybę/ paluszki serowe, ryba na parze

kompot wielowocowy / alergia/ woda niegazowana

620kacl alergeny 1,2,3,4,6,8,10

## PSARY

wykonała mgr. K. Kostanek

### PONIEDZIAŁEK 15.10

barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny

spagetti w sosie napoli ( pomidorowo-warzywnym )

kompot wielowocowy alergia/ woda niegazowana/

580kcal alergeny 1,2,3,4,5,6,7

### WTOREK 16.10

zupa pieczarkowa z makaronem zabieleny

alergia rosół z makaronem

pierogi z mięsem okraszone cebulką

kompot wielowocowy alergia/ woda niegazowana/

520kcal alergeny 1,2,3,4,5,6,7

### ŚRODA 17.10

pomidorowa z lanymi kluskami zabieleny ( warzywa, natka

pietruszki )pankejki + śliwka

kompot wielowocowy alergia/ woda niegazowana/

532 kcal alergeny 1,2,3,4,5,6,

### CZWARTEK 18.10

Żurek z jajkiem bez pieczarek

duszonki ( kiełbasa, warzywa : marchewka, cebula, burak, kapusta biała )

kompot wielowocowy

kcal 572 alergeny 1,2,3,4,5,6 alergia/ woda niegazowana/

### PIĄTEK 19.10

grysikowa z warzywami

mintaj w panierce panko, ryż biały z warzywami ( kukurydza, por,

marchewka, seler , brokuł)

alergia: ziemniaki za ryż, za rybę paluszki serowe, ryba na parze

kompot wielowocowy / alergia/ woda niegazowana

620kcal alergeny 1,2,3,4,6,8,10

**PSARY**

wykonała mgr.K. Kostanek

**PONIEDZIAŁEK 22.10**

Zupa jarzynowa zabieleną

makaron z serem miodem i cynamonem + owoc

kompot wieloowocowy /alergia/ woda niegazowana/

539kcal alergeny 1,2,3,4,5,6,

**WTOREK 23.10**

ryżowa z warzywami

alergia za ryż/ ziemniaki

gulasz z indyka, kasza jęczmienna, ogórek kiszony

kompot wieloowocowy /alergia/ woda niegazowana/

610kcal alergeny: 1,2,3,4,5,6,7

**ŚRODA 24.10**

koperkowa zabieleną

zapiekanka makaronowa z warzywami pod beszamelem zapiekana

serem żółtym

kompot wieloowocowy /alergia/ woda niegazowana/

609kcal alergeny 1,2,3,4,5,6,7,8

**CZWARTEK 25.10**

brokułowa zabieleną

filet drobiowy duszony w sosie ziemniaki surówka colesław

kompot wieloowocowy /alergia/ woda niegazowana/

610 kcal alergeny 1,2,3,4,5,6,7,8

**piątek 26.10**

zalewajka zabieleną

minatj w panierce panko ziemniaki puree, surówka z kiszonych

kapusty ( jabłko, cebula, olej rzepakowy )

alergie: za rybę/ paluszki serowe, ryba na parze

kompot wieloowocowy /alergia/ woda niegazowana

620kcal alergeny 1,2,3,4,6,8,10

