

## **PONIEDZIAŁK 18.11**

PSARY

bulion warzywny z lanymi kluskami  
kotlet ziemniaczany, ziemniaki opiekane, sałatka szwedzka  
kompot owocowy  
590kacl alergeny 1, 3, 6,7,9,11

## **WTOREK 19.11**

Zupa jarzynowa zabieleniana  
kotlet drobiowy w panierce , ziemniaki z wody posypane koperkiem, surówka z  
kapusty pekińskiej ( por, kukurydza, ogórek, paparyka czerwona olej  
słonecznikowy)  
kompot owocowy  
631kacl, alergeny: 1,2,3,6,7,9,11

## **ŚRODA 20.11**

Zalewajka zabieleniana  
kopytka w ciemnym sosie surówka litewska  
kompot owocowy  
590kacl alergeny; 1,3,6,7,9,11

## **CZWARTEK 21.11**

pomidorowa z warzywami i ryżem zabieleniana  
alergia/makaron  
makaron pene z indykiem w sosie śmietanowym + owoce  
kompot owocowy  
602kacl alergeny 1,3,6,7,9,11

## **PIĄTEK 22.11**

Krem brokułowo/warzywny z grzankami pszennymi  
paluszki rybne, ziemniaki z wody z koperkiem, surówka z kiszanej kapusty ( z  
jabłkiem cebulką, olejem słonecznikowym )  
alergia: paluszki serowe x2  
ryba na parze x1  
kompot owocowy  
604kacl alergeny 1,2,3,6,7,8,9,12

wykonała: mgr Kamila Kostanek ( dietetyk )

## **PONIEDZIAŁEK 25.11**

**PSARY**

szczawiowa z jajkiem  
kluski leniwe z masłem + owoc  
kompot owocowy + woda mineralna  
589kcal alergeny: 1,3,6,7,9

## **WTOREK 26.11**

zupa serowa z grzankami pszennymi  
pałka z kurczaka pieczona, ziemniaki z wody z koperkiem, surówka colesław  
ditea: pałka z kurczaka gotowana x1  
kompot owocowy  
615kcal alergeny; 1,3,5,6,7,9,11

## **ŚRODA 27.11**

kalafiorowa zabelana  
kluski parowe z musem owocowym  
alergia : kluski parowe z masłem x2  
kompot owocowy  
599kcal alergeny: 1,3,5,6,7,9,11

## **CZWARTEK 28.11**

barszcz czerwony z uszkami mięsnymi  
gulasz z łopatki wieprzowej, kasza jęczmienna, sałatka z ogórka kiszzonego  
kompot owocowy  
613kcal alergeny: 1,3,6,7,9,12

## **PIĄTEK 29.11**

zupa ogórkowa z warzywami zabelana  
mintaj w panierce panko ryż z warzywami  
alergia: ziemniaki z wody x2  
paluszki serowe x2  
ryba na parze (łosoś ) x1  
kompot owocowy /woda mineralna  
615kcal alergia 1,2,3,6,7,8,9,12

wykonała: mgr.Kamila Kostanek ( dietetyk )

## **PONIEDZIAŁEK 2.12**

PSARY

zupa grysikowa z warzywami  
makaron spegetti w sosie pomidorowo/warzywnym  
kompot owocowy woda mineralna  
580kcal alergeny; 1,3,5,6,7,9

## **WTOREK 3.12**

fasolowa  
karczek w sosie kasza jęczmienna, buraczki  
kompot owocowy woda mineralna  
623kcal alergeny: 1,3,5,6,7,9,11

## **ŚRODA 4.12**

krem z dyni z grzankami pszennymi  
pierogi z serem z słodko  
kompot owocowy woda mineralna  
591kcal alergeny; 1,3,6,7,9,11

## **CZWARTEK 5.12**

kapuśniak  
zapiekanka ziemniaczana z warzywami i kiełbasą pod beszamelem  
kompot owocowy, woda mineralna  
601kcal alergeny; 1,3,6,7,9,11

## **PIĄTEK 6.12**

rosół z lanymi kluskami  
paluszki rybne, ziemniaki opiekane, surówka z kiszzonej kapusty ( jabłko,  
cebulka, olej słonecznikowy )  
alergia: paluszki serowe x2  
łosoś na parze x1  
kompot owocowy woda mineralna  
603kcal alergeny : 1,2,3,5,6,7,9,12

wykonała mgr.Kamila Kostanek ( dietetyk )

