

## **PSARY**

### **PONIEDZIAŁEK 28.10**

zupa szczawiowa z jajkiem na twardo zabieleną

naleśniki z serem białym

kompot malinowo/wiśniowy

602kcal alergeny: 1/2/3/5/6/7/9/10\

### **WTOREK 29.10**

zalewajka zabieleną

gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony

kompot wielowocowy

612kcal alergeny: 1/2/3/5/6/7/9/10/11

### **ŚRODA 30.10**

Zupa krem z czerwonej soczewicy z grzankami pszennymi

makaron pene z truskawkami, miodem

alergia: makaron pene białym serem miodem i cynamonem

kompot wielowocowy

604kcal alergologia : 1/2/3/5/6/7/9

### **CZWARTEK 31.10**

krupnik z warzywami

kartacze ziemniaczane z mięsem okraszone duszoną cebulą, jabłko

kompot wielowocowy

609kcal alergeny: 1/2/3/5/6/7

PIĄTEK -----

wykonała mgr K. Kostanek

## **PSARY**

### **PONIEDZIAŁEK 4.11**

zupa ziemniaczana z grzankami pszennymi

pierogi z kapustą i grzybami okraszone z duszoną cebulą, jabłko

alergia: pierogi ruskie

kompot wieloowocowy

601kacl alergeny: 1/2/3/5/6/7/9

### **WTOREK 5.11**

Zupa pomidorowa z ryżem zabelana

alergia zupa pomidorowa z makaronem

kotlecik szu szu ( drobiowy ), ziemniaki purre, surówka z kapusty pekińskiej

kompot wieloowocowy

621kacl alergeny : 1/2/3/5/6/7/9

### **ŚRODA 6.11**

Kapuśniak

kluski śląskie z sosem pieczeniowym surówka litewska

kompot wieloowocowy

601kacl alergeny: 1/2/3/5/6/7/9

### **CZWARTEK 7.11**

Barszcz czerwony z ziemniakami zabelany

kotlet mielony ( wieprzowo/wołowy ) ziemniaki opiekane, fasolka szparagowa

kompot wieloowocowy

623kacl alergeny: 1/2/3/5/6/7/9

### **PIĄTEK 8.11**

zupa brokułowa zabelana

mintaj w panierce panko, ryż z warzywami

alergia: paluszki serowe, ziemniaki, surówka

kompot wieloowocowy

631kacl alergeny: 1/2/3/5/6/7/9/10/11/13

wykonała mgr Kamila Kostanek

PSARY

11.11-----

### **12.11 WTOREK**

Krem pomidorowo/paprykowy z groszkiem ptysiowym  
schab w sosie pieczeniowym, kasza jęczmienna, sałatka  
szwedzka

kompot wielowocowy

630kcal alergeny 1/2/3/5/6/7/12

### **ŚRODA 13.11**

grochówka

pierogi z białym serem polane pasłem + owoc

kompot wielowocowy

601kcal alergeny 1/2/3/5/6/7

### **CZWARTEK 14.11**

zupa ogórkowa zabieleniana

pyzy z mięsem okraszone cebulką duszoną + owoc

kompot wielowocowy

605kcal alergeny 1/2/3/5/6/7

### **PIĄTEK 15.11**

zupa kalafiorowa zabieleniana

filet z mintaja w panierce panko ziemniaki z wody z

koperkiem, surówka z kiszanej kapusty

kompot wielowocowy

634 kcal alergeny 1/2/3/5/6/7/12/13

wyk. Mgr Kamila Kostanek