

### **PONIEDZIAŁEK 9.12**

### **PSARY**

zupa pomidorowa z ryżem

naleśniki z serem

alergia: pomidorowa z makaronem

kompot wielowocowy / woda niegazowana

601 kcal alergeny 2,4,5,6,8

### **WTOREK 10.12**

zalewajka

makaron penne z kurczakiem w sosie szpinakowo / serowym

kompot wielowocowy/ woda niegazowana

602 kcal alergeny 1,2,3,5,6,7,9,10

### **ŚRODA 11.12**

zupa krem z czerwonej soczewicy z grzankami pszennymi

kopytka z masłem + surówka z marchewki

kompot wielowocowy/ woda niegazowana

601 kcal alergeny 1,2,3,5,6,7

### **CZWARTEK 12.12**

krupnik z warzywami

pulpety w sosie ziemniaki puree surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

kompot wielowocowy

604 kcal alergeny: 1,2,3,5,6,7,9

### **PIĄTEK 13.12**

barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami

paluszki rybne ryż z warzywami

alergia; ziemniaki/ryż, paluszki rybne/paluszki serowe

634 kcal alergeny 1,2,3,5,6,7,12,13

wyk. mgr Kamila Kostanek

### **PONIEDZIAŁEK 16.12**

zupa jarzynowa

makaron z serem białym i miodem + owoc

kompot wieloowocowy/ woda niegazowana

601kcal alergeny: 1,2,3,5,6,7

### **WTOREK 17.12**

grochówka

filet z kurczaka w sosie kaszka kuskus, surówka z kapusty pekińskiej

kompot wieloowocowy/ woda niegazowana

636kcal alergeny: 1,2,3,5,6,7,12

### **ŚRODA 18.12**

Zupa ryżowa

łazanki z kapustą + owoc

kompot wieloowocowy

kompot wieloowocowy/ woda niegazowana

601kcal alergeny: 1,2,3,5,6,7

### **CZWARTEK 19.12**

zupa koperkowa zabieleną

kartacze z mięsem okraszone cebulką sałatka szwedzka

kompot wieloowocowy/ woda niegazowana

600kcal alergeny: 1,2,3,4,5,6,7

### **PIĄTEK 20.12**

pomidorowa z lanymi kluskami

mintaj w panierce, ziemniaki puree, surówka z kiszanej kapusty

alergia: ryba/mozarella w panierce

kompot wieloowocowy / woda niegazowana

634kcal alergeny 1,2,3,5,6,7,12,13

wyk. mgr Kamila Kostanek